



★ ★ ★ ★
SPORTHOTEL
ROMANTIC PLAZA

Salus Per Alpes
SPA MENU

Salus Per Alpes SPA

BAGNO TURCO ALLE ESSENZE: Dall'antico mondo greco-romano passando per l'Hamam mediorientale...circondati da preziosi mosaici, nel bagno turco i benefici di vapore e calore si amplificano grazie ai profumi balsamici dall'aromaterapia e all'illuminazione cromoterapica
TURKISH BATH WITH ESSENCES: From the ancient Greek-roman world through the Hamam Middle East... surrounded by precious mosaics, Turkish bath and benefits of steam and heat are amplified thanks to the balsamic scent of aromatherapy and chromo therapy lighting

SAUNA FINLANDESE: In origine era una dimora per i freddi inverni scandinavi...oggi è un luogo di relax fisico e mentale, dove da elementi semplici e naturali come legno, acqua e pietre roventi si sprigionano effetti purificanti e rinvigorenti.
FINNISH SAUNA: Originally it was a home for the cold winters Scandinavian... today is a place of physical and mental relaxation, where by simple, natural wood, water and hot stones are released purifying effects and invigorating.

TEPIDARIUM: Un luogo di passaggio, una sosta terapeutica... Le forme anatomiche della panca riscaldata diffondono una piacevole sensazione là dove i dolori si fanno sentire o semplicemente i muscoli vanno ritemprati.
TEPIDARIUM: A place of passage, a stop therapeutic... the shapes of the anatomical heated bench spread a feeling where the pain is felt or simply muscles are refreshed.

CURA KNEIPP: Il percorso curativo ideato nel 1800 da Padre Sebastian Kneipp... camminare sui sassi levigati, raccolti nei torrenti ad alta quota, alternando getti d'acqua calda e fredda vi regalerà un massaggio tonificante, riattivando la circolazione in tutto il corpo.
KNEIPP CARE: The healing path conceived in 1800 by father Sebastian Kneipp...walk on smooth stones, collected in streams at high altitude, alternating jets of hot and cold water will give you an invigorating massage, stimulating the circulation of the whole body

FRIGIDARIUM: Dal regno dei ghiacci una sferzata di energia... perdetevi nelle nebbie di una grotta blu ritrovando vitalità e freschezza, per terminare il percorso termale e fortificare il corpo abituandolo a temperature più rigide.
FRIGIDARIUM: From the reign of the ice a burst of energy...lost in the mists of a cave blue regaining vitality and freshness, to end the thermal path and strengthen the body getting used to colder temperatures

NINFEA: Un gioco tropicale di luci, acqua, colori e aromi...la doccia emozionale esalta la percezione della pelle, creando contrasti di temperature e ristabilendo il giusto grado di idratazione.
NINFEA: A tropical game of lights, water, colors and aromas...emotional shower enhances the perception of the skin, creating contrasts of temperatures and re-establishing hydration.

CALM ZONE: Avvolti da un soffice accappatoio, indugiate tra succhi vitaminici e tisane purificanti...infine riposare i sensi sulle chaise longue di uno spazio dove nulla vi potrà disturbare, se non una distensiva melodia di sottofondo.
CALM ZONE: Wrapped in a fluffy bathrobe, linger between vitamin juices and teas purifying...finally rested on the senses chaise longue by a space where nothing will disturb, if not a soothing background melody.

IDROPISCINA: Abbandonarsi leggeri tra flussi d'acqua e bolle d'aria...mille i vantaggi dell'idroterapia. Getti direzionali per rassodare i tessuti, nuoto controcorrente per mantenersi in forma, lama d'acqua per massaggio cervicale e lettini idromassaggianti per sciogliere ogni tensione.
HYDROPOOL: Surrendering light between flows of water and air bubbles...thousand of the benefits of hydrotherapy. Directional jets to tone the tissues, counter to keep fit, water blade neck massage and hydro-massage beds to dissolve any tension.

Corpo. Semplicemente Splendido. Body. Simply Fabulous

MASSAGGI / MESSAGES

ARMONIA RILASSANTE RELAXING HARMONY

Alla riscoperta di se stessi in una distensione totale, fisica e psicologica.

Discover yourself in your physical and psychological dimension.

25 Min. 40,00 €

50 Min. 65,00 €

PROGRAMMA RICOSTITUTIVO GAMBE RECONSTITUTING LEGS PROGRAM

Tutto il giorno in piedi? Si goda un massaggio gambe profondo, che ne allenta la pesantezza e favorisce la circolazione. Per piedi e gambe vitali, riposati e rilassati.

All day standing? Benefit from your leg dip massage that will alleviate the heaviness and will favor the circulation.

For vital feet and legs, rested and relaxed.

25 Min. 40,00 €

ENERGIA SPORTIVA SPORT ENERGY

Decontratturante, ossigena la muscolatura e regala leggerezza dopo una sciata o una tonificante passeggiata.

Muscle contraction? Oxygen and lighten your body after a day of skiing or trekking.

25 Min. 40,00 €

50 Min. 70,00 €

PROGRAMMA SPECIALE SCHIENA SPECIAL BACK PROGRAM

Esclusivo massaggio modulato che aiuta a sciogliere le tensioni della muscolatura della schiena e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale.

Un trattamento che conferisce benessere e relax a una zona spesso sottoposta a stress.

Exclusive massage that helps to loosen the muscular tensions and improves the spinal column dynamism. The treatment gives wellness and relax to the back, often under stress.

25 Min. 40,00 €

EQUILIBRIO INTERIORE INTERIOR BALANCE

Suo personalissimo rituale di massaggio.

Le tecniche modulate in combinazione con un olio aromatico scelto da Lei. Dona serenità ed armonia nella zona del corpo richiesta.

Your personalized massage ritual. Choose your aromatic oil for the modulated techniques that will bring serenity and harmony to the part you prefer.

25 Min. 50,00 €

50 Min. 70,00 €



RINASCITA LINFOSTIMOLANTE REVIVAL STIMULATING

Un massaggio lento, leggero e delicato, indicato soprattutto cellulite, ritenzione idrica e allieva il senso di gonfiore e pesantezza, indicato anche in periodo di gravidanza. Con movimenti delicati e piccole pressioni viene riattivato il flusso linfatico.

The massage is slow, light and delicate, recommended overall for cellulite, water retention and in the pregnancy period; it alleviates the swelling and heaviness sensation. With delicate movements and little pressure, it reactivates the circulation.

50 Min. 70,00 €

AYURVEDA

Un'immersione nell'antica tradizione olistica indiana.

An immersion in the ancient Indian holistic tradition.

50 Min. 75,00 €

CRANIALE CRANIAL SHYROABYANGA

Massaggio che si effettua sul cuoio capelluto mirato al trattamento di collo, testa e spalla, stimolando la circolazione sanguigna e generando un profondo rilassamento e riequilibrio mentale.

It is a targeted treatment for head, neck and shoulders, stimulating blood circulation and donating profound relief.

40 Min. 55,00 €

HOT STONE

Le pietre, posandosi sui chakra ovvero i centri energetici del corpo, riscaldano e sciogliono profondamente i muscoli e la tensione nervosa, alleviando i dolori.

The hot stone massage, alighting on the chakras or energy centers of the body, heat and melt deep muscles, relieving pains.

50 Min. 70,00 €

75 Min. 85,00 €

CALIFORNIANO CALIFORNIAN

Ideale per superare ansie e paure e rimediare ai malesseri dello stress grazie a movimenti ritmici e veloci.

Porta beneficio sull'attività mentale e uniforma la temperatura del corpo favorendo la circolazione delle energie vitali.

Ideal for overcoming anxiety and fear, it remedies ills through rhythmic movements, fluid and enveloping. It benefits mental activity and it evens the body temperature promoting the circulation of the vital energy.

50 Min. 75,00 €

90 Min. 90,00 €

PINDASWEDA

Viene eseguito su tutto il corpo con olio di mandorle dolci, composizioni di erbe aromatiche BIO all'interno di un sacchetto di cotone e sinergie attive.

Aiuta a migliorare il benessere fisico e dona nuova forza ed energia.

It is done all over the body with sweet almond oil, aromatic BIO herbs in a little cotton bag and active synergy. It helps in a little cotton bag and active synergy. It helps to improve the physical wellness and give new power and energy.

50 Min. 75,00 €

LOMI LOMI NUI

Hawaiano, agisce sul sistema nervoso, liberando da ansia e stress garantendo relax per la mente e lo spirito. Massaggio lento e avvolgente con olio di mandorle dolci su note musicali.

Hawaiian massage it acts on the nervous system, releasing from anxiety and stress guaranteeing relax for mind and soul. Slow and wraparound massage with sweet oil almond.

50 Min. 75,00 €

TRATTAMENTI / TREATMENTS

PEELING AL FIENO + MASSAGGIO AL GINEPRO *HAY PEELING + JUNIPER MASSAGE*

Purifica la pelle e favorisce un rilassamento prolungato grazie alla sinergia degli estratti di fieno e del ginepro.

It purifies skin and fosters a long-lasting relax thanks to the synergy of hay and juniper.

90 Min. 95,00 €

PEELING A SECCO CON GUANTI DI LINO *DRY PEELING WITH LINEN GLOVES*

Peeling a secco con essenze efficaci ad ottenere una carnagione chiara e levigata. Ideale per pelli sensibili e secche.

Dry detoxifying peeling with essences to obtain a light and flawless skin. Ideal for dry and sensitive epidermis.

40 Min. 45,00 €

IMPACCO AL FANGO VITALIS + MASSAGGIO DRENANTE *MUD PACK VITALIS + DRAINING MASSAGE*

Contrasta il ristagno dei liquidi e allevia gonfiori e pesantezza.

It prevents or fights varicose veins relieving the swelling and heaviness sensation.

90 Min. 95,00 €

IMPACCO ALLO YOGURT DI MALGA + EQUILIBRIO ALPINO *MOUNTAIN YOGURT PACK + ALPINE EQUILIBRIUM*

Dona idratazione e rilassamento grazie alla fusione dello yogurt di malga con le essenze di montagna.

It gives hydration and relaxation thanks to the fusion of mountain yogurt and alpine essence.

60 Min 75,00 €

SCRUB CON ESTRATTI DI FRUTTA *SCRUB WITH FRUIT*

Il peeling BIO, delicato ed efficace, con noccioli e semi tritati purifica la pelle in profondità e la fa apparire più fresca e luminosa.

The Bio peeling, delicate and effective, with walnuts and seeds, purifies the skin and this is more brighter and fresher.

40 Min. 45,00 €

SCRUB SALE, OLIO E AROMI *SALT, OIL AND HERBS SCRUB*

Gli olii aromatici da massaggio e il sale del Mar Morto favoriscono il rinnovamento della pelle, rendendola morbida e rigenerata.

Aromatic oils for massage and salt of Dead Sea promote the change of the skin, making it fresh and regenerated.

40 Min. 45,00 €

*Viso. Pura bellezza.
Visage. Pure beauty.*

MASSAGGIO FACCIALE
FACIAL MASSAGE

20 Min

30,00 €

TRATTAMENTO NUTRIENTE ALLA MELA
NOURISHING APPLE TREATMENT

50 Min.

80,00 €

BIO PULIZIA SOFT
SOFT BIOCLEANING

30 Min.

45,00 €

TRATTAMENTO ANTI AGE
ANTI AGE TREATMENT

60 Min.

90,00 €

90 Min.

110,00 €



Cosmetic. Cura e salute. Cosmetic. Cure and healthy.

STABILITÀ - I PIEDI STABILITY - FEET

Un pediluvio e un massaggio piacevoli donano ai piedi nuova forza e un aspetto curato, per un benessere impeccabile.

Footbath and delicate massage to strengthen your feet and make them look perfect.

Pedicure	40,00 €
Pedicure + smalto basic <i>nail polish</i>	50,00 €

GESTUALITÀ - LE MANI GESTURES - HANDS

Il nostro biglietto da visita, da coccolare e presentare in forma per ogni occasione.

Our first business card, to cuddle and make perform at best in every occasion.

Manicure	35,00 €
Manicure + smalto basic <i>nail polish</i>	45,00 €

DEPILAZIONE PER UNA PELLE SOFFICE SWEET DEPILATION FOR A SOFT SKIN

Gamba totale <i>total leg</i>	30,00 €
Gamba totale + inguine <i>total leg + groin</i>	40,00 €
Gamba totale, inguine + ascelle <i>total leg + groin + armpit</i>	50,00 €
Mezza gamba <i>half-leg</i>	20,00 €
Braccia <i>arms</i>	20,00 €
Schiena o petto <i>back or chest</i>	25,00 €
Schiena + petto <i>back + chest</i>	40,00 €
Ascelle <i>armpit</i>	10,00 €
Labbro superiore + sopracciglia <i>upper lip + eyebrows</i>	10,00 €
Inguine parziale <i>partial groin</i>	15,00 €



Salus Per Alpes SPA

ORARI DI APERTURA: La nostra Salus Per Alpes SPA è a Vostra disposizione gratuitamente tutti i giorni dalle h 15.00 alle h 20.00.

OPENING: Our Salus Per Alpes SPA is available to you free of charge every day from 15:00h to 20:00h.

BAMBINI: Dalle h 15.00 alle h 17.00 l'accesso alla sola idro piscina è consentito anche ai minori di 16 anni accompagnati.

CHILDREN: From 15:00h to 17:00h access to the only hydro pool is also allowed for children under 16 years old accompanied

PRENOTAZIONI: Per fissare il Suo appuntamento le consigliamo di rivolgersi alla SPA Manager o alla Reception.

BOOKINGS: To book your appointment, we recommend to apply to the SPA Manager or to the Reception.

PUNTUALITÀ: La preghiamo di farsi trovare ca. 10 minuti prima dell'inizio del suo trattamento alla Reception della Spa. come segno di rispetto nei confronti degli Ospiti successivi. Un eventuale ritardo comporterà una riduzione della durata del trattamento.

TIME SAVING : Please show up around 10 minutes before the appointment at the SPA reception. As a sign of respect to other guests.

A possible delay will involve a reduction of the treatment duration.

ABBIGLIAMENTO: Si può accedere direttamente dalla propria camera tramite l'ascensore fino al piano -1. La Vostra camera è dotata di 2 accappatoi; se alla partenza deciderete di portarli con voi, verranno addebitati € 30,00 cad. Eventuali ciabattine supplementari hanno un costo di € 12,00 al paio. L'uso della cuffia non è obbligatorio.

CLOTHING: You can access directly from your room via the elevator to the floor -1; we advise you to carry your swimsuit, slippers, bathrobe or towel. Your room is equipped with two bathrobes; if you decide to take them with you, €30.00 each will be charged. Any additional slippers costs €12.00. Swimming cap is not mandatory.

CANCELLAZIONE: È gratuita almeno un giorno prima del trattamento. Per annullamenti successivi le addebiteremo purtroppo il prezzo intero.

CANCELLATION POLICY: Cancellation should occur at least one day in advance. Unfortunately, massages and treatments cancelled on the same day will be charged entirely.

AREA PISCINA/SPA: La preghiamo di indossare SEMPRE il costume da bagno nell'area piscina e SPA. Per godere dei benefici di tutte le dotazioni, potete seguire le indicazioni che troverete all'interno. Vi preghiamo di spegnere il cellulare.

SWIMMING POOL/WELLNESS AREA: We recommend you to wear always your bathing suit both in swimmingpool and wellness area.

To enjoy the benefits of all the facilities, you can follow the indication you will find inside. Please switch off your mobile phone.